

～女性のつながりサポート（企画提案型）事業～

ひとり親の居場所づくりと交流を目的とする

ひとり親交流サロン

富山市母子寡婦福祉連合会

共催：富山県・（公財）富山県女性財団

<日時> 令和6年11月10日（日） 9：30～12：00

<場所> サンシップとやま 和室 （富山市安住町5-21）

<日程>

9：15～	受付
9：30～	開会のことば
9：40～10：00	交流タイム 「自己紹介と情報交換」
10：00～10：50	講演 「ワーク・ライフ・インテグレーション」 講師 加納 真衣子さん （保健師・公認心理師）
10：50～11：00	休憩
11：00～11：15	体操 「音楽に合わせて体を動かそう」
11：15～11：45	講演 「ストレスの対処・発散」 講師 岡田 愛子さん （健康生きがいづくりアドバイザー）
11：45～	質問タイム 閉会のことば

<申込み>

富山市母子寡婦福祉連合会（090-7599-7429）にお問い合わせください

*託児あります（申込みの際にお知らせください）

「ひとり親交流サロン」開催のご案内

射水市母子寡婦福祉連合会では、ひとり親の居場所づくりと交流を図ることを目的に下記の通り「ひとり親交流サロン」を開催します。
親子での参加も歓迎します。

記

日 時： 11月17日（日）10：00～12：30 受付開始時間 9：30～

場 所： 救急薬品いみず市民交流プラザ
3階 会議室 1A ・2B

申込み期間： 10月31日（木） ※参加無料

内 容

10：00～ 講演「いきづらさを抱える女性の支援」
講師 しんぐるサポート代表 沙魚川 万紀子氏

11：00～ ワークショップとグループワーク
「防災ボトルの製作」日常から非常時まで活躍！
講師 射水市女性消防団長 高波 喜代美氏

12：00～ 質問・相談タイム 希望者のみ（30分程度）

●申込み・問合せ先 射水市母子寡婦福祉連合会
☎ 090-2129-8591



（防災ボトル 例）
ミニライト・ホイッスル
圧縮タオル・カットバン
マスク他

※ 託児あります。申し込みの際に、お申し出ください。

共催：富山県・（公財）富山県女性財団

ひとり親 交流サロン in 高岡
～ひとり親の居場所づくりと交流を目的とする～

主催：高岡市母子寡婦福祉会
共催：富山県・（公財）富山県女性財団

< 日 時 > 令和6年12月1日(日) 9:00～12:00

< 場 所 > 高岡市ふれあい福祉センター 2階 集会室

※ 申込み締切 11月20日(水) 参加無料

AM 9:00～ 受付

AM 9:10～ 開会の挨拶

AM 9:15～アイスブレイク(15分)

リラックス&コミュニケーションタイム=防災グッズをつくろう（お土産）

母子部長 早木 英里

AM 9:30～『できることは手伝いますよ』と言いつけて～ひとのまの日常より～（40分）

一般社団法人なかのま/コミュニティハウスひとのま 宮田 隼 氏

AM 10:20～『好き』を仕事にして、自分をグローアップしていこう（20分）

ECC ジュニア英語英会話 下麻生教室(事業主) 母子会員 中居 美樹

AM 10:40～『つながり つなぐ』（20分）

飯野 道子行政書士事務所

(株)Ayllu.(結婚相談所・恋愛コミュニケーション塾) 寡婦会員 飯野 道子

AM 11:00～『人とのつながり自体が救いとなること』（20分）

～ひとりじゃないよ。応援してくれる人が傍にいますよ～ 母子家庭等就業・自立支援センター

高岡地区就労支援員 山本 央子

AM 11:20～ 質問・相談（30分）

母子家庭等就業・自立支援センター

職業紹介士・就労支援員 岡田 愛子

AM 11:50～ 閉会の挨拶 総評

※会場の都合上12:00までに片付けと退出にご協力願います。

<申込み> 高岡市母子寡婦福祉会（080-2961-4723）にお問い合わせください。

※託児あります（申し込みの際、お知らせください）

“ひとり親 交流サロン”

ひとり親の居場所づくりと交流を目的とする

〈日 時〉 令和 6年 12月 8日(日) 9:15~

〈場 所〉 サンシップとやま 和室1・2
富山県富山市安住町5-21



9:15~ 受付

9:20~ 開会

〈内 容〉

9:30~10:00 交流タイム 「情報交換とコミュニケーション」

10:00~10:50 演題 「今を生きる」
講師 介護支援専門員

10:50~11:00 休憩

11:00~11:30 演題 「就業への備え」 「自立支援センター事業」
講師 岡田 愛子 氏
母子家庭等就業・自立支援センター 職業紹介士・就労支援員

11:30~12:00 質問・相談

参加費 無料

対象 富山県に在住するひとり親家庭の父・母または寡婦

保育 3歳~小学4年生まで(事前予約制・別途申込み必要)

お申し込み・問い合わせ先(平日:9:00~16:30 休業日:土・日・祝日)
公益財団法人 富山県母子寡婦福祉連合会
富山県富山市安住町5-21 富山県総合福祉会館3階
TEL:076-432-4298 FAX:076-432-4221 E-mai:linfo@bokaren-toyama.jp

共催:富山県・(公財)富山県女性財団

「令和6年度女性のつながりサポート（企画提案型）事業」



ひとり親 交流サロン

～ひとり親の居場所づくり～

日時 令和7年 1月 18日(日)

9時 15分～

場所 新川文化ホール

魚津市母子寡婦福祉連合会
共催：富山県・(公財)富山県女性財団

9:15～	受付
9:20～10:00	交流タイム
10:00～10:50	演題「メンタルサポート」 講師 西田 明氏 メンタルコーチ
10:50～11:00	休憩
11:00～11:30	演題「名前詞作り」 講師 西田 実氏 富山県認定 心のサポーター「心の広場とやま」主宰
11:30～	質問・相談



<申込み>

魚津市こども課子育て支援係(090-1637-2689)までお問い合わせください